JÍDELNÍČEK

12.10. 2026 – 16.10. 2026

Pondělí:	**12.10. 2026**	
Svačina:	Chléb opečený ve vajíčku zdobený paprikou, bílá káva	1, 3, 7
Polévka:	Krémová z kořenové zeleniny	1, 3, 7, 9
Oběd:	Kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Toustový chléb s luštěninovou pomazánkou, hroznové víno, čaj/voda	1, 3, 7
Úterý:	**13.10. 2026**	
Svačina:	Vajíčková pomazánka, rohlík, hroznové víno, kakao	1, 3, 7
Polévka:	Z míchaných luštěnin	1, 3, 7
Oběd:	Sýrová omáčka s těstovinou, čaj/voda	1, 3,7
Svačina:	Šáteček tvarohový, jablko, čaj/voda	1, 3, 7
Středa:	**14.10. 2026**	
Svačina:	Tvarohová miska s musli, paprika, mléko	1, 3, 7
Polévka:	Masová polévka s pohankou	1, 3, 7
Oběd:	Fazolový guláš s chlebem, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Makovec, jablka, čaj/voda	1, 3, 7
Čtvrtek:	**15.10. 2026**	
Svačina:	Toustový chléb s porkovou pomazánkou, okurka, bílá káva	1, 3, 7
Polévka:	Drůbeží polévka s rýží	1, 3, 7
Oběd:	Kefírové lívance s jahodovou merendou, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Rohlík, rybičková pomazánka, jablka, čaj/voda	1, 3, 7
Pátek:	**16.10. 2026**	
Svačina:	Houska s uzeným sýrem, mrkev, kakao	1, 3, 7,
Polévka:	Bramborová smetanová	1, 3, 7,
Oběd:	Bulgureto, kompot, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, jablko, čaj ovocný	1, 3, 7

Jídlo k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídelníček

19.10. 2026 – 23.10. 2026

Pondělí:	**19.10. 2026**	
Svačina:	Ovocný jogurt s lupínky, jablko, mléko	1, 3, 7
Polévka:	Špenátová s krutonky	1, 3, 7, 9
Oběd:	Čína s rýží, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Toustový chléb s česnekovou pomazánkou, paprika, čaj/voda	1, 3, 7
Úterý:	**20.10. 2026**	
Svačina:	Chléb s pomazánkou z pečené zeleniny, kakao, jablko	1, 3, 7
Polévka:	Masová polévka s tarhoňou	1, 3, 7, 9
Oběd:	Ryba ve smetanové omáčce, brambor, dušená zelenina, čaj ovocný	1, 3, 4, 7
Svačina:	Makovka, paprika, čaj/voda	1, 3, 7
Středa:	**21.10. 2026**	
Svačina:	Chléb se šunkovou pěnou, okurka, bílá káva	1, 3, 7
Polévka:	Rybí polévka s krutonky	1, 3, 7, 9
Oběd:	Bramborový strouhanec, zelný salát, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Přesnídávka, piškot, jablko, čaj/voda	1, 3, 7
Čtvrtek:	**22.10. 2026**	
Svačina:	Zapečený toust se šunkou a sýrem, mrkev, mléko	1, 3, 7
Polévka:	Milionová	1, 3, 7, 9
Oběd:	Zapečené těstoviny po italsku, kyselá okurka, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Pomazánka z luštěniny, jablko, čaj/voda	1, 3, 7
Pátek:	**23.10. 2026**	
Svačina:	Mléko, musli s ovocem, paprika, bílá káva	1, 3, 7
Polévka:	Cizrnová	1, 3, 7, 9
Oběd:	Bramborové nočky s tvarohem na sladko, čaj/voda	1, 3, 7
Svačina:	Toustový chléb s paštikou, jablko, čaj/voda	1, 3, 7

Jídlo k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku vyhrazena!